

松 寿 荘 た よ り

令和6年4月号

開館時間 午前9時～午後5時(入浴時間 午前10時～午後3時)

金沢市老人福祉センター松寿荘

休館日 第2・4日曜日の翌日、第1・3・5日曜日、祝日(敬老の日を除く)
及び年末年始

金沢市金石北3-3-33

☎ 268-6757

利用者 金沢市民で60歳以上の方

【各種講座、各種会合、入浴、娯楽、健康器具等、お気軽にご利用ください】



★講座等の案内

講座名	開講日	開始時間
謡曲(上級者)	第4(日)	午前10時
謡曲(初心者)	第2(日)	午前10時
筆ペン・ペン習字	第1、第3(月)	午前10時
太極拳講座	第1、第3(月)	午後1時30分
日舞 講座	第1～第4(火)	午前10時
歌謡 講座	第2、第4(火)	午後1時
生花 講座	第2、第4(火)	午後1時
のびのび3B体操	第1～第4(火)	午後1時30分
民謡 講座	第1～第4(水)	午前10時
手芸 講座	第2、第4(水)	午後1時
陶芸講座(初級)	第1～第4(木)	午前10時
陶芸講座(上級)	第1～第4(木)	午後1時
リズムダンス	第1～第3(木)	午後1時30分
茶道(裏)講座	第2、第4(木)	午前10時
介護予防 運動教室	第1、第3(木)	午前10時
	第2、第4(木)	午前10時
書道 講座	第1、第3(金)	午前10時
		午後1時
ヨガ 講座	第2、第4(金)	午前10時
木彫 講座	第1、第3(土)	午後1時
カラオケ	土曜日	午後0時30分
パソコンサロン	月～金 (休館日を除く)	午前9時～12時
		午後1時～4時
映画上映会	第2、第4(日)	午後1時

*上表の □ 部分は休止中とします。

但し、木彫講座は自主講座となります。

《ご案内》

*日舞、のびのび3B体操
謡曲(初心者)講座で
受講生随時募集中です。

★今月の講座紹介

「筆ペン・ペン習字」

「文字」が下手だと言う人もいますが、そんな事は全くありません。

自分の文字の良いところを伸ばしながら、まず書くことを好きになれば、さらに飛躍した「文字」になりますよ。
一緒に楽しんで勉強してみませんか。是非一度、教室へ遊びに来て下さい。見学も大歓迎ですよ。

講師・受講生一同より

★休館日のご案内(令和6年4月～6年6月)

4月	7 日	15 月	21 日	29 月	30 火			
5月	3 金	4 土	5 日	6 月	13 月	19 日	27 月	
6月	2 日	10 月	16 日	24 月	30 日			

★相生住宅前バス時刻表 ()高尾行き R6.3.16改正

時	月～金曜日		土・日(祝)曜日	
	大野行き	金工大行き	大野行き	金工大行き
10	—	54	16	54
11	26	54	26	54
12	—	—	26	54
13	26	54	26	54
14	26	(54)	—	—
15	—	—	—	—
16	—	—	—	(54)
17	38	—	26	—

◎館長からの一言

1月9日より震災被害者の受入れ為、臨時休館になっておりましたが3月31日をもって解除となりました。

被災者の方々には、これからも他の受入れ先に避難される等になりますが、1日も早く元の生活に戻る事を心より祈念申し上げます。

なお、日頃からご利用されているの方々には大変なご不便をお掛け致しましたが、4月5日より開館となりました。これまで以上に愛される松寿荘となるよう努めて参りますので、職員一同皆様のご来館をお待ちしております。

(裏面もご覧ください)

施設のご案内

松寿荘の1階から3階の主な施設は、次のとおりです。

1階



ロビー



機能回復器具



お風呂



2階



大広間
(カラオケ、舞台催し物等)



パソコンルーム

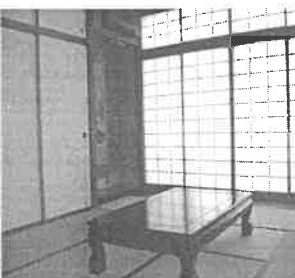


娯楽室



研修ホール

3階



(なぎさ)



特別室 (ちどり)



研修室



図書・会議室

利用できる方と 利用手続き

- 1 金沢市内にお住まいの満60歳以上の方が、センターを利用できます。
- 2 初めてセンターを利用される方は、身分を証明する書類(健康保険証、運転免許証等)を持参し、「利用証」の交付を受けてください。(以降は、利用証を提示するだけです)
- 3 団体(10人以上)で利用される場合は、あらかじめ当センターへ団体使用の申請をしてください。

利用料金

- 1 特別室(なぎさ、ちどり)の利用を除いて、館内の利用は無料です。
- 2 特別室の利用料金(消費税を含む)は、つぎのとおりです。

室名	使用時間	半日	全日
	区分	(9:00~12:30) (13:00~16:30)	(9:00~16:30)
なぎさ		600円	1200円
ちどり		600円	1200円

