

参加の流れ

- ①わたしの健康ポイント手帳を 受け取る!
- ②毎日の歩数を記録する等して、取り組む! (※詳細は健康ポイント手帳をご覧ください)
- ③下記の受付場所でポイントをつけてもらい、ポイント数に応じてオリジナルグッズをもらいましょう!

「わたしの健康ポイント」事業 受付場所一覧

ウォーキングポイントは青 その他のポイントは赤です。市民センターでは青のみ押印します。

受付窓口名	住所	受付時間	受付内容	
			手帳付	ポイント与
【詳しいことのお問合せ先】 金沢健康プラザ大手町	大手町3-23 TEL076-222-0102	毎日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00	○	○
金沢市役所(2階 健康政策課)	広坂1-1-1	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:45	○	○
泉野福祉健康センター	泉が丘1-2-22	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15	○	○
元町福祉健康センター	元町1-12-12		○	○
駅西福祉健康センター	西念3-4-25		○	○
森本市民センター	南森本町又33番地	月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15	○	○
金石市民センター	金石西4-5-30		○	○
犀川市民センター	末町6-67-1		○	○
安原市民センター	福増町北1067		○	○
額市民センター	額谷3-1-1		○	○
押野市民センター	八日市2-464		○	○
浅川市民センター	田上の里2-3		○	○
泉野市民センター	泉が丘1-2-22 (泉野福祉健康センター1階)		○	/
元町市民センター	元町1-12-12 (元町福祉健康センター1階)		○	/
新神田市民センター	新神田4-3-10 (金沢新神田合同庁舎1階)		○	○
駅西市民センター	西念3-4-25 (金沢市保健所1階)		○	/
湊市民センター	湊3-5-9		○	○
本町市民センター	本町1-5-3 (リファール2階)		○	○
近江町市民センター	青草町88 (近江町いちば館4階)		○	○