令和5年度第一回

なるほど、なっとく!健康講習会

~ 介護されない脳とからだ作りをしよう! ~

講話「認知症予防~最も科学的な予防法について~」

城北クリニック 講師

院長 大川 義弘 氏

実技「脳を活性化!~Let's goコグニサイズ~」

専門学校金沢リハビリテーションアカデミー 竹内 佑氏 作業療法士



^{令和5年}**5月22日(月)**14:00~16:00

場所

金沢健康プラザ大手町 東館4階大研修室(大手町3-21)

※ 公共交通機関 または 周辺の有料駐車場 の ご利用 をお願いします

対象

65歳以上の金沢市民 30名程度(先着順)

費用

100円(保険料、資料代)

その他

- ★ 筆記用具、水分補給用飲み物、汗拭き用タオル をお持ちください。
- 動きやすい服装、靴でお越しください。 当日の血圧測定結果によっては実技を控えていただきます。

お申込み・お問合せ



公益財団法人 金沢健康福祉財団(金沢市大手町3-23)

電話 222-0102



5月9日(火)

から受付開始!