

地域の皆さんの通いの場に、介護予防の講師を派遣します

そくさい地域出前講座

口腔・栄養

事業目的 高齢の方が容易に通える場所（住民主体の通いの場）で、介護予防について学び、それを実践できるように支援します。

対象 金沢市内に所在し活動する、65歳以上の団体・グループ

- 10名以上の参加が見込まれるもの
- 政治団体及び宗教団体、営利目的の集会は除く
- 1つの団体・グループにつき、口腔 年2回、栄養 年2回まで

内容

口腔	講話 / 若返り健口体操 / 唾液腺マッサージ など 約1時間
栄養	講話 / グループ学習 / 簡単調理 など 約2時間（講話のみは約1時間）

費用 無料
※栄養講座の食材費や調味料等は、申込団体・グループにて負担

申し込み 裏面の申し込み用紙を記入のうえ、
開催希望日の1か月前までにご提出ください。

- 終了後に、報告書のご提出をお願いします。

金沢・健康を守る市民の会

〒920-0912 金沢市大手町 3-23

電話 076-222-0103

FAX 076-222-0182

mamorukai@kanazawa-kenko-plaza.or.jp

金沢 健康を守る市民の会



この事業は金沢・健康を守る市民の会が金沢市の委託を受けておこなっています。

そくさい地域出前講座 申込み用紙

口腔・栄養

申込日 年 月 日

団体名			
連絡先	住所	〒 金沢市	
	電話番号		FAX 番号
	担当者名		

次のとおり、「口腔・栄養」に申し込みます。

希望内容	口腔 ・ 栄養 (どちらかひとつに <input type="radio"/> をつける)
開催希望日時	[第1希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第2希望] 年 月 日 () : ~ :
	[第3希望] 年 月 日 () : ~ :
開催場所	[会場名] [所在地] 金沢市
参加予定者数	名
備考	

ご不明な点がございましたら、問い合わせ先までご連絡ください。

お申し込みの状況等により、調整をさせていただく場合もございます。