

(あて先)

金沢・健康を守る市民の会 会長

校下(地区)健康推進連絡会

代表

いきいき健康教室 講師派遣申込書

次のとおり健康づくり事業を行いたいので、講師の派遣を申し込みます。

1. 日 時 令和 年 月 日 曜日
時 分 ～ 時 分
2. 開催場所 〒
金沢市
3. 実施事業 [] 健康講話
※いずれかひとつに○ [] 体力作り教室 (音楽療法も含む)
[] 栄養教室 → _____ ①調理実習 ②試食 ③講話
※栄養教室の形式を、①～③よりひとつ選択。
4. テーマ・内容 ()
※健康講話・ 【栄養教室テーマ】
体力づくり教室は ①筋力キープ食事術
自由記入。 ②上手な塩分との付き合い術
③おいしく食べて！ずっといきいき～フレイル予防
※栄養教室は ④上手な糖との付き合い術
テーマ①～⑥より ⑤健康ですか、あなたの骨
ひとつ選択。 ⑥男の料理教室 (献立等：)
※男の料理教室で希望する献立や、学びたい内容を記入。
5. 希望講師 ※希望なしは空白。 ※栄養教室は講師指定できません。
※校下(地区)で講師を依頼した場合は住所も記入してください。
氏名： _____ (電話 _____)
住所： _____
6. 参加予定人数 約 _____ 名
7. 事務担当者 _____ (電話 _____)
8. 備考

(あて先)

金沢・健康を守る市民の会 会長

校下(地区)健康推進連絡会

代表

いきいき健康教室 実施報告書

このことについて、次のとおり報告します。

1. 日 時 令和 年 月 日 曜日
時 分 ～ 時 分
2. 開催場所 〒
金沢市
3. 実施事業 [] 健康講話
※いずれかひとつに○ [] 体力作り教室 (音楽療法も含む)
[] 栄養教室→ _____ ①調理実習 ②試食 ③講話
※栄養教室の形式を、①～③よりひとつ選択。
4. テーマ・内容 ()
※健康講話・ 【栄養教室テーマ】
体力づくり教室は ①筋力キープ食事術
実施内容を記入。 ②上手な塩分との付き合い術
③おいしく食べて！ずっといきいき～フレイル予防
※栄養教室は ④上手な糖との付き合い術
実施したテーマ ⑤健康ですか、あなたの骨
①～⑥を記入。 ⑥男の料理教室
5. 講師氏名 _____
6. 参加人数 _____ 名
7. 事務担当者 _____ (電話 _____)
8. 備考 ※教室の内容や当日の状況などを記入