

アンケートに
回答すると
プレゼント
あり!

※無くなり次第終了

With
Eスポーツ

健康 ミニフェスタ

～はじめよう**未病**対策 広げよう健康の輪～

「未病」とは…健康でも病気でもなく健康と病気の間にある状態です。

2日間
限り

2025

8.24^日・25^月

10:00～16:00

アル・プラザ金沢 1階きららホール（金沢市諸江町 30-1）

参加無料

みんなでワイワイ!
Eスポーツを
体験してみよう!

1

Eスポーツに
関する講話

時 間

①10:30～ ②11:30～
③13:30～ ④14:30～

※講演の開始時間は目安です。ご了承ください。

2

未病対策
キャラバン

24日
のみ

健康に関する測定や体験

✦ 未病クイズ
✦ AI笑顔測定
✦ 動脈硬化測定など

3

Eスポーツ
ブース

✦ ぷよぷよ
✦ 太鼓の達人
ドンダブルフェスティバル
✦ 釣りゲームなど

主催・お問い合わせ

金沢市役所 健康政策課
TEL.076-220-2233

協 力

金城大学医療健康学部、アル・プラザ金沢、
（公財）金沢健康福祉財団